



TV-TIPP

Mehr zum Thema finden Sie unter lifechannel.ch: «5 vor Sex»

RADIO-TIPP

LIFE CHANNEL
SEXTIPP

Ausstrahlung ab 10. April jede zweite Woche um 9:10, 11:20 und 17:50 Uhr
radio.lifechannel.ch/tipps



Das neue Internet-Format

Der Sextipp

VON VERENA BIRCHLER

Über Sex spricht man nicht, man hat ihn. Zumindest alle anderen, so dünkt es einen beim Blick in unsere Umwelt: Sexuelle Reize umgarnen uns in den Medien und locken verführerisch von Plakatwänden. Ergo müsste der aufgeklärte Mensch das Liebespiel leidenschaftlich frei geniessen können. Weit gefehlt! Über Sex spricht man nicht – und genauso wenig hat man ihn. So jedenfalls erlebt die Sexologin und Autorin Veronika Schmidt ihren Beratungsalltag: «In vielen Ehebetten passiert erstaunlich wenig. Oder es passiert, aber mit geringer Leidenschaft. Für manche von uns ist Sex gar zum Stressfaktor geworden.»

Wir möchten mit dem neuen Video-Format eine Serie ausstrahlen, die sich sehr sachlich mit Themen rund um die Sexualität auseinandersetzt. Produziert wurden diese Beiträge für Radio Life Channel, für unser

Wir möchten mit dem neuen Video-Format eine Serie ausstrahlen, die sich sehr sachlich mit Themen rund um die Sexualität auseinandersetzt.

Medienportal lifechannel.ch, für unseren YouTube-Kanal sowie für die verschiedensten sozialen Medien. Damit wir diesen Kurztalk für alle Kanäle einsetzen können, haben wir unser Multimedia-Studio kurzfristig in ein harmonisches Set mit viel Atmosphäre umgebaut.

In der ersten Staffel unterhält sich Ruedi

Josuran mit Veronika Schmidt, Autorin der Bücher «Alltagslust» und «Liebeslust». In drei Minuten beantwortet sie Fragen rund um das Thema Sex. Fragen, die alle kennen, die sich aber niemand zu stellen traut. Sex gehört zu den meist gegogelten Worten, also

Grund genug für uns, zu diesem Thema Beiträge zu produzieren. Wir freuen uns, die googelnden Internetsurfer mit dem Stichwort «Sex» abzufangen und sie in eine ernsthafte, konstruktive und knackige Diskussionsplattform mitzunehmen.

Sextipp Staffel 1

- Was ist guter Sex?
- Was hindert uns an gutem Sex?
- Wie kann man vor dem Sex den «Kopf freimachen»?
- Wie regelmässig sollten Paare Sex haben?
- Wie wichtig ist ein gutes Selbstbild für guten Sex?
- Wie funktioniert «Lust» eigentlich?
- Wieso Sex planen?
- Wie lernt man über Sex zu reden?
- Sex trotz Familie – wie?
- Reden oder Schweigen während dem Sex?
- Ist der Orgasmus immer ein Muss beim Sex?
- Wieso fragen Männer «Wie war ich?»?