

Altes entdecken, Neues wagen

# Wie finde ich meine Passion?

**Passion bezeichnet eine Leidenschaft, Vorliebe oder Liebhaberei im allgemeinen Sprachgebrauch.**

*Dieser Artikel richtet sich nicht in erster Linie an Menschen, die leidenschaftlich leben und sich diverser Hobbys und Aktivitäten hingeben. Er ist vielmehr für Menschen gedacht, denen es eher schwerfällt, sich für etwas zu begeistern. Menschen, die sich vielleicht fragen, weshalb allen anderen nie langweilig ist. Menschen, die dies ändern wollen.*

Falls Sie mit diesen Gedanken alleine nicht weiterkommen, wenden Sie sich an Menschen aus Ihrem Umfeld. Fragen Sie nach, was diese für Sie antworten würden. Manchmal ist es schwierig, sich aus eigener Initiative zu begeistern. Dafür sind Freunde und Bekannte hilfreich. Wenn wir selbst nicht weiterkommen, brauchen wir manchmal einen Stups von aussen.

Lassen Sie die gesammelten Ideen und Gedanken wirken. Fangen Sie damit an, etwas in die Tat umzusetzen. Beleben Sie ihr Leben neu. – Ein Ansporn zum Schluss: Seien Sie mutig!

**Fragen, die Sie sich im Vorfeld stellen und beantworten können:**

- Was bedeutet Leidenschaft für mich? In meinem Leben?
- Gibt es Dinge, die ich besonders gut kann? Welche Dinge sind das?
- Gibt es etwas, was ich besonders gerne mache? Was ist das?
- Habe ich meine Passion verloren? Kenne ich die Gründe dafür?
- Wie halte ich Leidenschaft am Leben? Wie lebe ich ein leidenschaftliches Leben?
- Wofür schlägt mein Herz höher? – Damit sind nicht unbedingt Personen gemeint.

Diese Gedanken-Felder sollen dabei helfen, neuen Ideen Raum zu geben oder alte Schätze wieder auszugraben. Sie können Ihnen dazu dienen, eine Passion zu finden oder neu zu entdecken.

Gibt es in der Vergangenheit etwas, woran ich mich gerne erinnere und dennoch nie mehr gemacht habe? Was ist das?

---

---

---

---

---

---

---

---

Probieren Sie etwas vollkommen Neues aus. Seien Sie neugierig. Was könnte dies sein?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Entdecken Sie wieder das Kind in sich. Was hatte Sie damals begeistert?

*Hier ist Platz für Ihre Ideen:*  
Geben Sie einer Idee Raum, die vielleicht noch nicht ausgereift ist. Sie können diese auch zeichnen oder skizzieren.

---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

Lassen Sie längst vergessene Hobbys und Talente wieder aufleben. Welche könnten das sein?