



Mehr Rezepte auf
www.lifechannel.ch/kochtipps
Foto © David Bucher

Snack

Salzerbsen

Zutaten

Für 4 Personen

400 g Salzerbsen
Salz

Zubereitung

1. Wasser im Wasserkocher sieden.
2. Erbsen waschen.
3. Heisses Wasser über die Erbsen giessen und 2 Minuten stehen lassen.
4. Wasser abschütten und ein zweites Mal gekochtes Wasser über die Erbsen geben.
5. Wasser abschütten, Erbsen salzen und servieren.
6. Zum Essen den vorderen Teil der Erbse öffnen und mit dem Mund die Erbsen im Innern herausziehen.