



Mehr Rezepte auf
www.lifechannel.ch/kochtipp
Foto © 123rf



Vorspeise

Nüsslissalat mit Granatapfel

Zutaten

Für 4 Personen

200 g Nüsslissalat
1 Granatapfel
1 Apfel
50 g Pinienkerne oder
Pekannüsse

Dressing

1 dl Olivenöl
wenig frischer Zitronensaft
wenig Honig
wenig Salz und Pfeffer
wenig Zitronenmelisse

Zubereitung

1. Granatapfel schälen und Kerne herausnehmen.
2. Nüsslissalat waschen und ausschleudern.
3. Pinienkerne in der Pfanne leicht anrösten.
4. Melisse fein schneiden und mit den Zutaten für das Dressing vermischen.
5. Apfel in dünne Schnitze schneiden, Salat in einem Teller schön anrichten und mit dem Dressing beträufeln.