



Mehr Rezepte auf
www.lifechannel.ch/kochtipp
Foto © Fotolia



Dessert

Bananen-Baileys-Softeis

Zutaten

Für 4 Personen

3 Stk. Bananen*
2,5 dl Vollrahm
5 cl Baileys
100 g Puderzucker

wenig Pfefferminze

* Variationen mit Beeren,
Nüssen, anderen Früchten und
Schokoladenstücken möglich

Zubereitung

1. Reife Bananen am Vorabend in Stücke schneiden und diese lose nebeneinander auf einem Backpapier gefrieren.
2. Alle Zutaten in ein hohes Gefäss geben und mit einem starken Stabmixer vermengen.
3. Die Masse nach Belieben mit Schokoladenstücken, Nüssen usw. ergänzen und nochmals kurz mixen.
4. Softeis mit dem Löffel in einem passenden Geschirr anrichten, garnieren und sofort servieren.