



Mehr Rezepte auf
www.lifechannel.ch/kochtipps
Foto © viennetta14/Fotolia



Dessert

Avocadocreme

Zutaten

Für 4 Personen

2 Stk. Avocados
2 Stk. Limette
100 g Mascarpone
200 g Vanille-Eis
100 g Zucker

Garnitur

- Wenig karamellierte Haferflocken

Zubereitung

1. Limettenschale abreiben und Saft auspressen
2. Avocados halbieren, entkernen und schälen
3. Avocados, Limettensaft, Mascarpone, Vanilleglace und Honig mit dem Stabmixer pürieren
4. Limettenzeste daruntermischen
5. Haferflocken in einer Bratpfanne anrösten
6. Zucker begeben und damit die Haferflocken karamellisieren
7. Anrichten und sofort servieren